

# Der Leichter leben-Raum on Tour durch den Bezirk Weiz

DG-Projekt des Rotary Clubs Weiz 2024/25 in Kooperation mit dem Verein Smart Ageing

Projektendbericht

24. Juni 2025



SMART AGEING  
VEREIN AAL-ZENTRUM ESTHER



# Leichter leben-Raum on Tour durch den Bezirk Weiz



SMART AGEING  
VEREIN AAL-ZENTRUM ESTHER

## Projektanlass

Der eigene Wohnraum ist besonders für ältere Menschen von besonderer Bedeutung. Der Großteil der älteren Bevölkerung wünscht sich daher möglichst lange in den eigenen vier Wänden wohnen zu können. Wenn im Alter Unterstützung in bestimmten Lebensbereichen notwendig ist, übernimmt der Wohnraum ebenfalls eine unterstützende Rolle. Bestimmte Anforderungen an eine altersgerechte Wohnung sollten frühzeitig bei der Wohnraumgestaltung berücksichtigt werden [1, 2]. Hierzu bietet die Caritas eine Checkliste für eine altersgerechte Wohnraumanpassung an [3].

Der Leichter leben-Raum ist ein Schauraum, der die vielfältigen Möglichkeiten für ein selbstbestimmtes Leben und Wohnen im Alter trotz Einschränkungen sowie smarte Technologien zur Unterstützung von Pflege- und Betreuungskräften aufzeigt. Zusätzlich zu diesem stationären Angebot ist in der Bevölkerung der Bedarf nach aufsuchenden, mobilen Informations- und Beratungsangeboten im Sinne eines „mobilen Schauraums“ stark vorhanden. Die Potentiale von innovativen Technologien und einfachen Lösungen für ein selbstbestimmtes Leben im Alter sind nicht ausgeschöpft. Vielmehr sind in der Bevölkerung große Wissenslücken vorhanden. Der in einem Vorprojekt entwickelte Prototyp wird in diesem Projekt umgesetzt.

[1] Habermann, C. & Wittmershaus, C. (2005). *Ergotherapie im Arbeitsfeld für Geriatrie*. Stuttgart: Georg Thieme Verlag KG.

[2] Öffentliches Gesundheitsportal Österreich. (2025). *Altersgerechtes Wohnen*. (Bundesministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz (BMASGPK), Hrsg.) Wien. Verfügbar unter: <https://www.gesundheit.gv.at/leben/altern/wohnen-im-alter/altersgerecht-wohnen.html> [14.04.2025].

[3] Caritas Österreich. (o.J.). *Checkliste Wohnraumanpassung*. Verfügbar unter: [https://www.gesundheit.gv.at/dam/jcr:95d2e611-1538-4d75-baf4-b8448a6c75b6/Checkliste\\_Wohnraumgestaltung\\_Caritas.pdf](https://www.gesundheit.gv.at/dam/jcr:95d2e611-1538-4d75-baf4-b8448a6c75b6/Checkliste_Wohnraumgestaltung_Caritas.pdf) [14.04.2025].

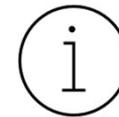
## Leichter leben-Raum on Tour durch den Bezirk Weiz



SMART AGEING  
VEREIN AAL-ZENTRUM ESTHER

### Projektziel und Umsetzung

Das Projekt „Leichter leben-Raum on Tour“ wird von Oktober 2024 bis Juni 2025 in dem steirischen Bezirk Weiz umgesetzt und durch einen District Grant des Rotary Clubs Weiz unterstützt. Das Projekt findet in Kooperation mit den Gemeinden des Bezirks, lokalen Stakeholdern und Wirtschaftsbetrieben statt. Ziel des Projekts ist es, ein selbstständiges Leben für ältere Menschen bestmöglich zu unterstützen, durch Bewusstseinsbildung, Sensibilisierung und Information der Bevölkerung und von Gesundheitsfachkräften zu dem Thema unterstützende Assistenzsysteme.



Der mobile Schauraum tourt als „Leichter leben-Bus“ durch den Bezirk Weiz. Dieser wurde gemeinsam mit Kooperationspartnern gemietet und entsprechend beklebt, um mehr Sichtbarkeit in der Öffentlichkeit zu schaffen.

Bei diversen Veranstaltungen haben Besucher:innen die Möglichkeit, sich zu informieren und verschiedene Technologien auszuprobieren. Zusätzlich finden Sprechstunden in unterschiedlichen Einrichtungen (z.B. Apotheken) statt, bei denen sich Interessierte individuell beraten lassen können. Bei Workshops und Simulationstrainings in Schulen können Schüler:innen in verschiedenen Alltagssituationen erleben, welchen Herausforderungen ältere Menschen im Alltag erleben.

# Projektmanagement

## Projektteam:

- *Verein Smart Ageing*
  - Wolfgang Kratky
  - Julia Wagner
- *Rotary Club Weiz*
  - Gerti Frieß
  - Judith Goldgruber
  - Gabi Grabner
  - Andrea Knill
  - Irmgard Prassl
  - Karin Traussnig-Stacherl



## Meetings:

- Projekt Kick off-Meeting → 04.10.2024
- Ideen-Meeting (online) → 05.11.2024
- 1. Projektmeeting (online) → 22.11.2024
- 2. Projektmeeting → 27.02.2025
- Projektabschluss → 24.06.2025



## Leichter leben-Raum on Tour durch den Bezirk Weiz



SMART AGEING  
VEREIN AAL-ZENTRUM ESTHER

Zur Sensibilisierung, Bewusstseinsbildung und Information der interessierten Bevölkerung über unterstützende Technologien im Alter.

**Zeitraum:** Oktober 2024 bis Juni 2025



*Gutenberg-Stenzengreith – Hofstätten an der Raab – Ludersdorf-Wilfersdorf – Mitterdorf an der Raab – Passail – St. Ruprecht an der Raab – Thannhausen – Weiz  
Bonus: Kottingbrunn, NÖ*

# PASSAIL

## Besuch Gesundheitsgruppe Passail im LL-Raum

14. November 2024



SMART AGEING  
VEREIN AAL-ZENTRUM ESTHER



# WEIZ

## Weihnachtsmarkt Weiz

29. November 2024

13. Dezember 2024

6. Dezember 2024

19. Dezember 2024



SMART AGEING  
VEREIN AAL-ZENTRUM ESTHER



# WEIZ Edlseer Konzert

4. Dezember 2024



# THANNHAUSEN

## Senior:innen Weihnachtsfeier Thannhausen

6. Dezember 2024



SMART AGEING  
VEREIN AAL-ZENTRUM ESTHER



# WEIZ

## Steirer Apotheke Weiz

13. Dezember 2024

19. Dezember 2024



SMART AGEING  
VEREIN AAL-ZENTRUM ESTHER

# KOTTINGBRUNN, NÖ Schloss Apotheke Kottlingbrunn

14. Februar 2025



SMART AGEING  
VEREIN AAL-ZENTRUM ESTHER



# MITTERDORF AN DER RAAB Jahreshauptversammlung der Mitterdorfer Senior:innen

27. Februar 2025



SMART AGEING  
VEREIN AAL-ZENTRUM ESTHER



2. Projektmeeting

# ST. RUPRECHT AN DER RAAB

## Verein Chiara

27. März 2025



SMART AGEING  
VEREIN AAL-ZENTRUM ESTHER



# WEIZ Tag der Pflege

2. April 2025



# HOFSTÄTTEN AN DER RAAB Wirtschaftsfrühstück

3. April 2025



# THANNHAUSEN VS Peesen

8. April 2025

9. April 2025



SMART AGEING  
VEREIN AAL-ZENTRUM ESTHER



# GUTENBERG-STENZENGREITH

## Gesundheitstag Gutenberg

11. April 2025



SMART AGEING  
VEREIN AAL-ZENTRUM ESTHER



# ST. RUPRECHT AN DER RAAB VS Rollsdorf

6. Mai 2025



SMART AGEING  
VEREIN AAL-ZENTRUM ESTHER



# LUDERSDORF-WILFERSDORF VS Flöcking

14. Mai 2025

15. Mai 2025



SMART AGEING  
VEREIN AAL-ZENTRUM ESTHER

# ST. RUPRECHT AN DER RAAB VS St. Ruprecht

21. Mai 2025    27. Mai 2025  
28. Mai 2025



SMART AGEING  
VEREIN AAL-ZENTRUM ESTHER

WEIZ

# Lange Nacht der Kirchen

23. Mai 2025



SMART AGEING  
VEREIN AAL-ZENTRUM ESTHER



# WEIZ Christina lebt-Fest

6. Juni 2025



# PASSAIL

## Tag des Sports

Samstag, 28. Juni 2025



**Freizeitzentrum Passail**  
Fladnitzerstraße 35, 8162 Passail

## PR-Begleitung → Kennzahlen



SMART AGEING  
VEREIN AAL-ZENTRUM ESTHER

Im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit wurde das Projekt durch verschiedene PR-Maßnahmen begleitet.

Der Verein Smart Ageing hat **17 Beiträge** auf seinem **LinkedIn-Account** gepostet. Seitens des Rotary Clubs Weiz wurden **9 Beiträge** auf **Facebook** veröffentlicht.

Insgesamt wurden bisher **3 Presseartikel** veröffentlicht. Darunter ein ausführlicher Bericht in der Dezember-Ausgabe der regionalen Zeitung **Weiz Präsent**, sowie zwei Berichte im Rahmen der Sprechstunde in Niederösterreich (**Badener Zeitung & Mein Bezirk Baden**). Zudem erfolgten kurze Erwähnungen auf **zwei Webseiten** von teilnehmenden Partnern.

Für Juli ist jeweils ein weiterer Bericht in den Zeitungen **Weiz Präsent** und **Die Woche** geplant. Nach Projektende wird ein abschließender Pressebericht erstellt, der an mehrere lokale Medien im Bezirk Weiz übermittelt wird.

# PR-Begleitung → Social Media



## Verein Smart Ageing – *LinkedIn*

**SMART AGEING Verein AAL-Zentrum Esther**  
 105 Follower:innen  
 3 Wochen · Bearbeitet ·

Der **#Leichter #leben-#Bus** bei der Langen Nacht der Kirchen!

Letzte Woche durften wir im Rahmen unseres "**#LLR #on #Tour**"-**#Projekts** einen Stand bei der **#Langen #Nacht #der #Kirchen** in **#Weiz**, direkt bei der **#Basilika** am Weizberg, betreuen und unsere unterstützenden Technologien, die das Leben im Alltag erleichtern, präsentieren. Die Besucher:innen hatten die Möglichkeit verschiedene Produkte selbst auszuprobieren und dabei ins Gespräch zu kommen. Die Veranstaltung stieß auf großes Interesse, sowohl bei Jungen als auch bei Älteren. 🗨️

Das Projekt läuft noch bis Juni 2025 und es stehen noch einige Events und Workshops auf dem Programm. Besuchen Sie uns z.B. bei folgenden **#öffentlichen #Veranstaltungen**: Christina lebt-Fest (Weiz, 6.6.), Tag des Sports (Passail, 28.6.).



## Rotary Club Weiz – *Facebook*

**Rotary Club Weiz** ist in Weiz.  
 21. Apr. ·

Leichter Leben Raum on Tour - Gesundheitsmessen  
 Wir haben vor den Ostern unser Leichter Leben-Projekt bei zwei Gesundheitsmessen präsentieren dürfen: Tag der Pflege in Weiz und Gesundheitstag in Gutenberg. Die Besucher:innen hatten wieder die Möglichkeit smarte Alltagshelfer selbst auszuprobieren. Beide Veranstaltungen stießen auf großes Interesse, sowohl bei Senior:innen als auch bei pflegenden Angehörigen und Gesundheitsfachkräften.  
**#rotaryweiz #RotaryInternational #distrikt1910 #GGZ #leichterleben #Altersmedizin #pflege #neuetchnologien**



# PR-Begleitung → Presseartikel



SMART AGEING  
VEREIN AAL-ZENTRUM ESTHER



Webseite  
– Volksschule  
Peesen



Webseite  
– Lange Nacht  
der Kirchen

## „Leichter leben-Raum“ tour durch den Bezirk Weiz



Der „Leichter-leben-Raum“ macht mobil und kommt auch in unseren Bezirk, um sich rund um Pflege zu informieren.

Die Pflege und Betreuung älterer Menschen in den eigenen vier Wänden durch Angehörige und mobile Dienste ist eine zentrale Säule des österreichischen Pflegesystems. Rund 80 Prozent der Menschen wünschen sich, so lange wie möglich zu Hause zu leben. Um diesen Wunsch zu unterstützen und Informationslücken zu schließen, macht der „Leichter leben-Raum“ aus Graz nun auch im Bezirk Weiz Station.

Der Schauraum, betrieben vom Verein AAL-Zentrum Esther, zeigt anschaulich, wie unterstützende Technologien ein selbstbestimmtes Leben im Alter erleichtern können. Mit der Unterstützung des Rotary Clubs Weiz bringt die Tour innovative Pflege- und Alltagshilfen direkt in die Region. Bis Juni 2025 können Interessierte praktische Lösungen wie Notrufsysteme, Smart Home-Technologien, barrierefreie Haushaltsgegenstände oder Kommunikationshilfen kennenlernen und ausprobieren. Neben den Vorführungen werden individuelle Beratungen, Sprechstunden, Vorträge, Workshops und Ausstellungen angeboten.

Um sich vom Angebot zu überzeugen, können Sie freitags am Weizer Christkindlmarkt von 15 bis 18 Uhr vorbeischaun. Der Schauraum macht außerdem am 13. Dezember (10 – 13 Uhr) und am 19. Dezember (15 – 18 Uhr) Station bei der Steirer Apotheke Weiz. Darüber hinaus können sich auch interessierte Gemeinden und Einrichtungen des Bezirks für die verschiedenen Angebote anmelden.

**Kontakt:** Julia Wagner, 0681 81794104, office@smart.ageing.at

Weiz Präsent  
– Dezember-Ausgabe

# PR-Begleitung → Presseartikel



Reader

## Leichter leben im Alter Erfolgreiche Veranstaltung in der Schlossapotheke



|| Doris Schlemmer (Schlossapotheke), Judith Goldgruber (Albert Schweitzer Institut), Julia Wagner (AAL Zentrum Haus Esther e.V.,) und Siegfried Neubauer (Schlossapotheke). Foto: z.V.g.

KOTTINGBRUNN. Die Schlossapotheke Kottlingbrunn als Beratungapotheke bietet neben der klassischen pharmazeutischen Beratung regelmäßige Informationsveranstaltungen an, und setzt sich aktiv für die Gesundheitsför-

derung der älteren Generation ein. So auch kürzlich als man unter dem Titel „Leichter leben im Alter“ eine Veranstaltung organisierte, bei der es um unterstützende Assistenzsysteme und innovative Technologien,

die ältere Menschen, insbesondere mit (beginnender) Demenz, im Alltag unterstützen, ging. Die Veranstaltung war Teil einer Roadshow der Initiative „SMART AGEING“ des Vereins „AAL Zentrum Haus Esther e.V.“ in Zusammenarbeit mit den Geriatrischen Gesundheitszentren Graz, finanziell unterstützt wird diese Roadshow vom Rotray Club Weiz. „Moderne Assistenzsysteme wie intelligente Erinnerungshilfen, smarte Notruflösungen oder digitale Begleiter helfen dabei, Selbstständigkeit so lange wie möglich zu erhalten“, erklärte Judith Goldgruber, Leiterin des Albert Schweitzer Instituts für Geriatrie und Gerontologie in Graz. Die Veranstaltung stieß auf großes Interesse.

Badener Zeitung



Redaktion  
Roland Weber  
zu Favoriten

Anzeige

### Leichter leben im Alter Assistenzsysteme für ein selbstbestimmtes Leben

16. Februar 2025, 13:48 Uhr



Doris Schlemmer, Judith Goldgruber, Julia Wagner und Siegfried Neubauer. Foto: Schlossapotheke hochgeladen von Roland Weber



Erhalte Benachrichtigungen für deinen Bezirk!

Benachrichtigungen können jederzeit in den Browser-Einstellungen deaktiviert werden.

NEIN, DANKE JETZT AKTIVIEREN

Die Schlossapotheke stellte am Valentinstag, dem Tag der Fürsorge und Liebe, ein Assistenzsystem für ältere Mitmenschen vor.

KOTTINGBRUNN. Das System soll insbesondere jenen Betroffenen helfen, die mit (beginnender) Demenz kämpfen. Damit soll der Alltag sicherer und selbstbestimmter gestaltet werden. Die Veranstaltung „Leichter leben im Alter“, fand im Rahmen einer Roadshow der Initiative SMART AGEING statt und wurde unter anderem von Vereinen und Organisationen aus der Steiermark unterstützt.

MeinBezirk Baden

## Wissenschaftliche Begleitung



SMART AGEING  
VEREIN AAL-ZENTRUM ESTHER

Die vorliegende Evaluation erfolgte in **wissenschaftlicher Begleitung durch Dr. Judith Goldgruber**, Leiterin des Albert Schweitzer Instituts der Geriatrischen Gesundheitszentren der Stadt Graz (GGZ).

Im Rahmen dieser Begleitung verfasste **Julia Taibinger** ihre Bachelorarbeit an der FH Joanneum zum Thema:

*„Evaluierung von Maßnahmen zur Steigerung der Bekanntheit, Akzeptanz und Nutzenwahrnehmung von AAL-Technologien in der Bevölkerung – am Beispiel des Projekts ‚Leichter leben-Raum on Tour‘“*

Die Arbeit leistet einen Beitrag zur praxisnahen Bewertung von Sensibilisierungsmaßnahmen im Bereich Active and Assisted Living (AAL) und stärkt den Wissenstransfer zwischen Forschung und kommunaler Umsetzung.

## Evaluierung → Kernergebnisse der Fragebogenauswertung



SMART AGEING  
VEREIN AAL-ZENTRUM ESTHER

**Teilnehmende insgesamt:** 85 Personen

**Geschlecht:** 64 Frauen (75 %), 21 Männer (25 %)

**Häufigste Altersgruppe:** 55–64 Jahre

**Top-Themenbereich:** Mobilität und Freizeit

**Wahrnehmung & Wirkung des Projekts**

**78 Personen (91,8 %) haben etwas Neues kennengelernt**

**64 Personen bewerteten den Nutzen mit Note 1 (sehr hoch)**

**54 Personen vergaben Note 1 bei der allgemeinen Zufriedenheit**

**71 von 85 würden das Projekt mit Note 9 oder 10 weiterempfehlen → Net Promoter Score 83 %**

**Zusätzliche freiwillige Frage zur Gesamtzufriedenheit:**

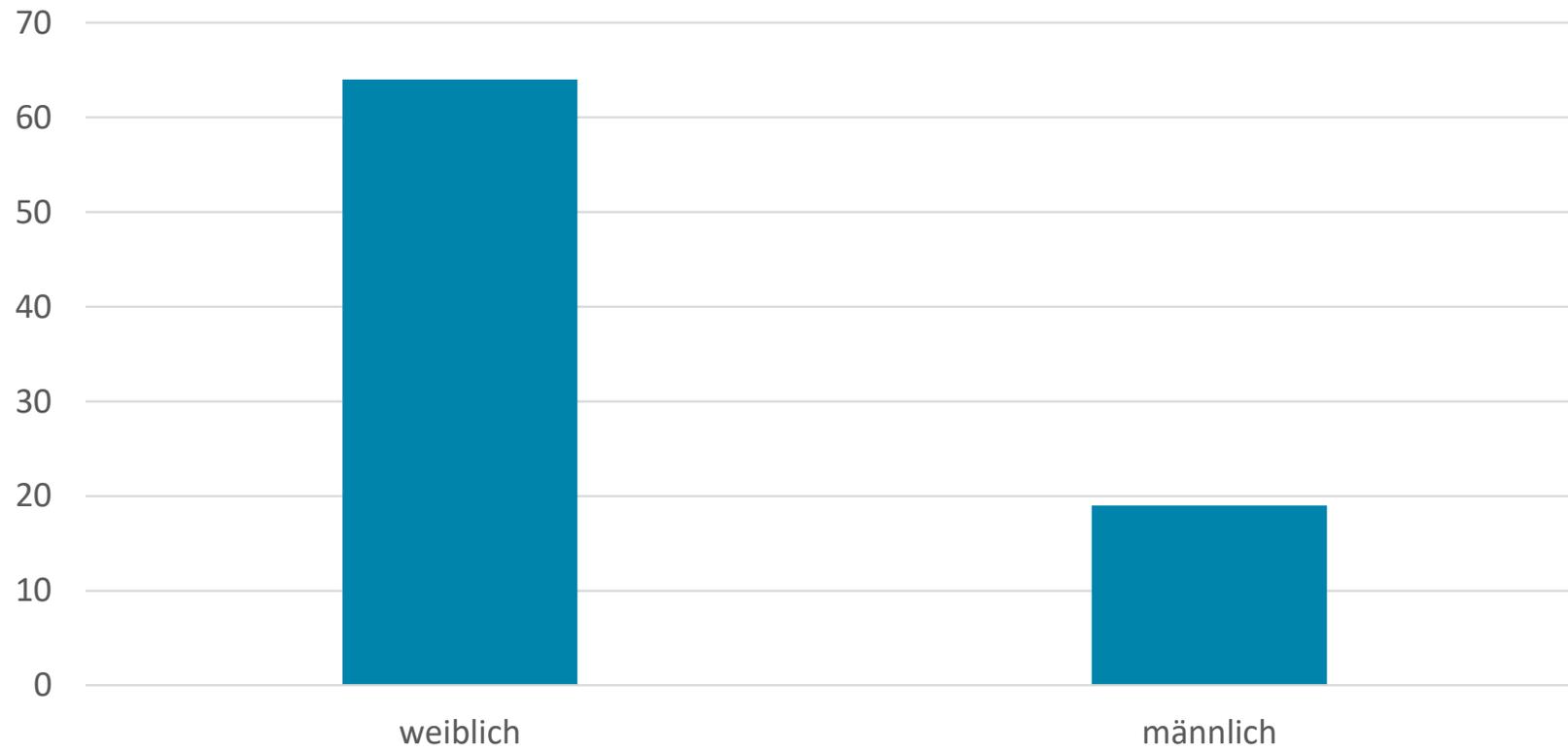
73 Personen beantworteten die optionale Frage zur allgemeinen Zufriedenheit mit dem Projekt.

**74 % waren sehr zufrieden, weitere 16 % eher zufrieden. Nur 10 % äußerten sich neutral oder unzufrieden**

# Evaluierung



## Geschlecht

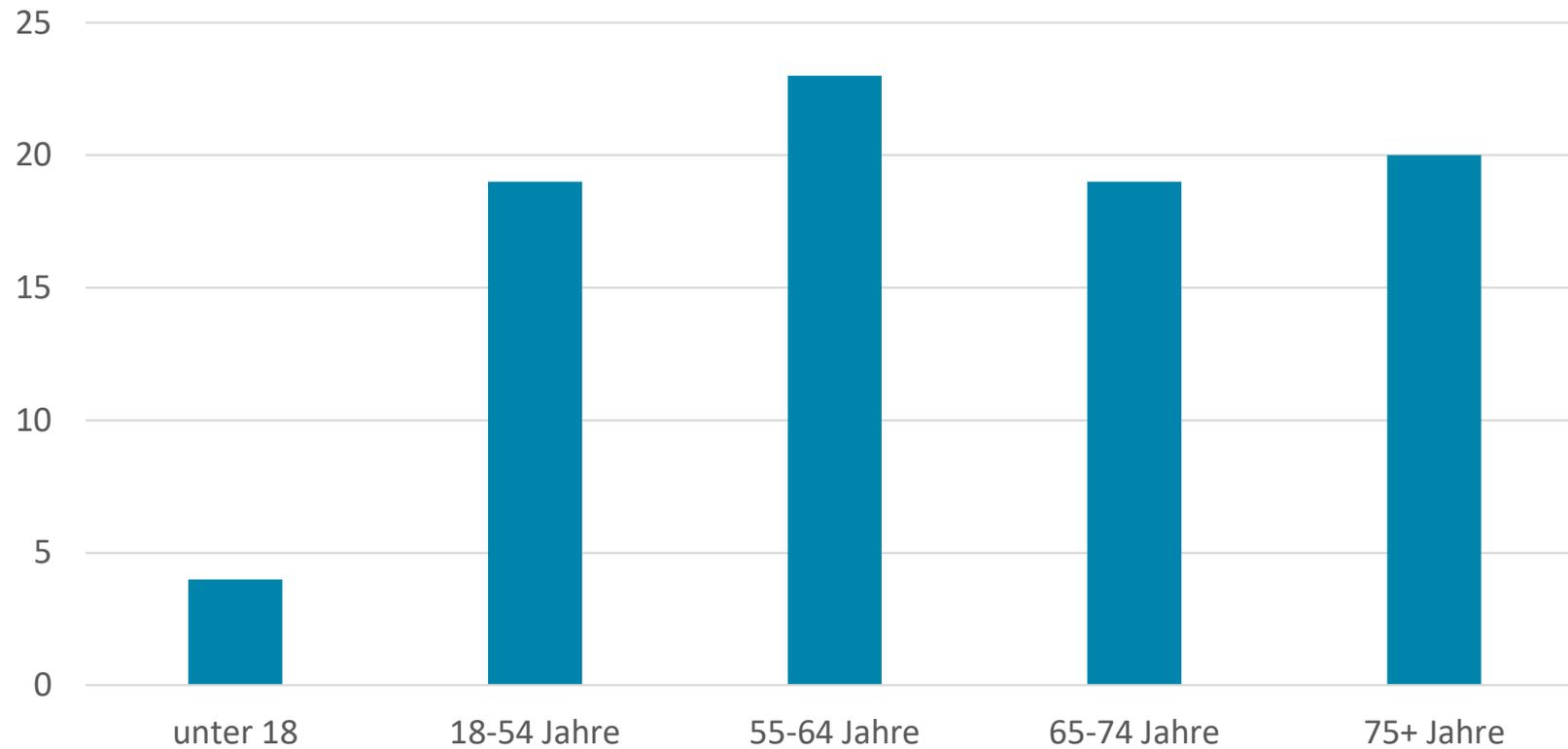


# Evaluierung



SMART AGEING  
VEREIN AAL-ZENTRUM ESTHER

## Wie alt sind Sie?

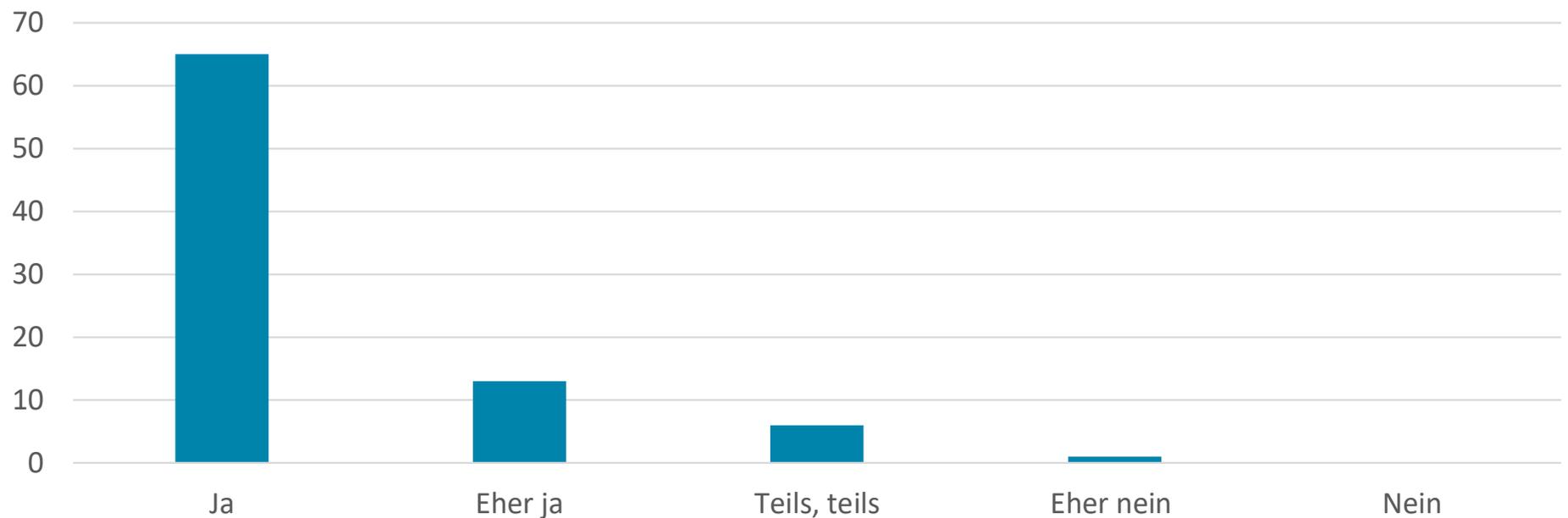


## Evaluierung



SMART AGEING  
VEREIN AAL-ZENTRUM ESTHER

Haben Sie bei uns am Stand etwas **Neues kennengelernt**, das Ihnen oder Ihren Angehörigen im Alltag helfen könnte?

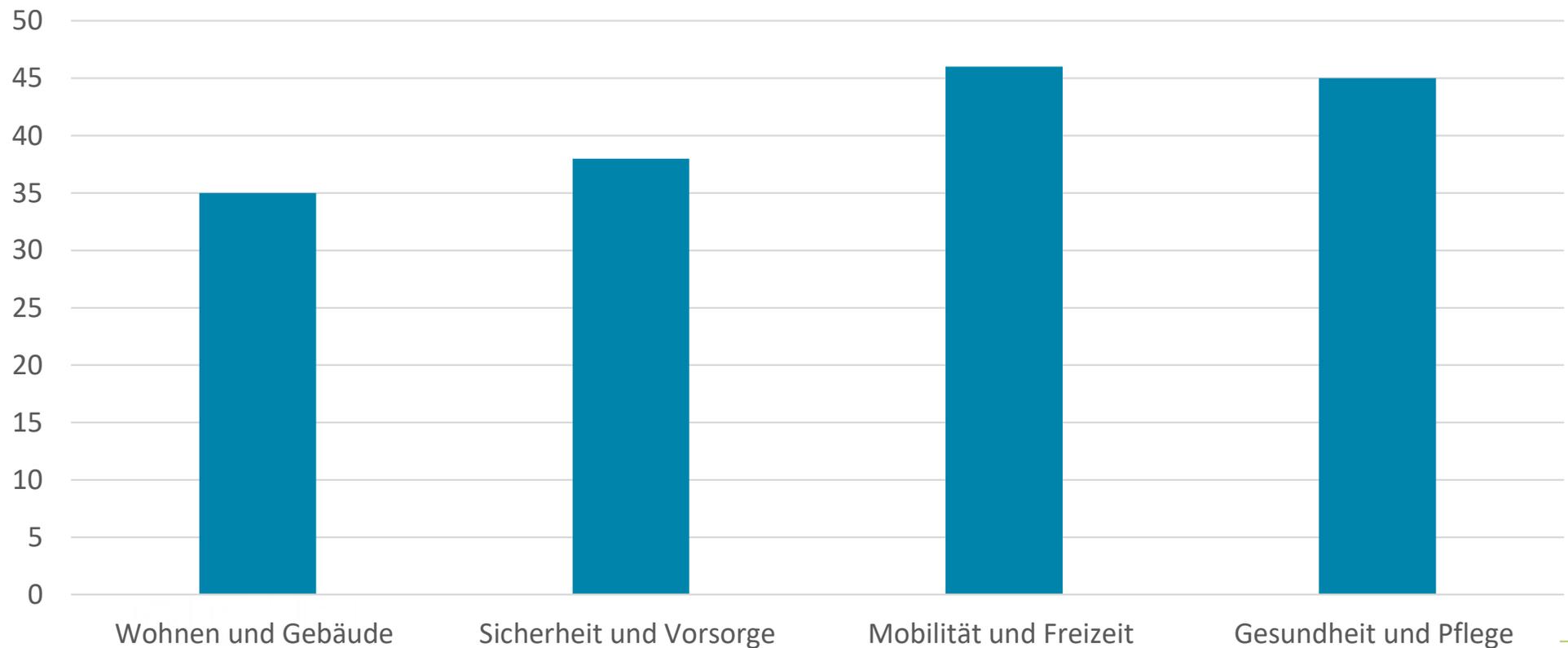


## Evaluierung



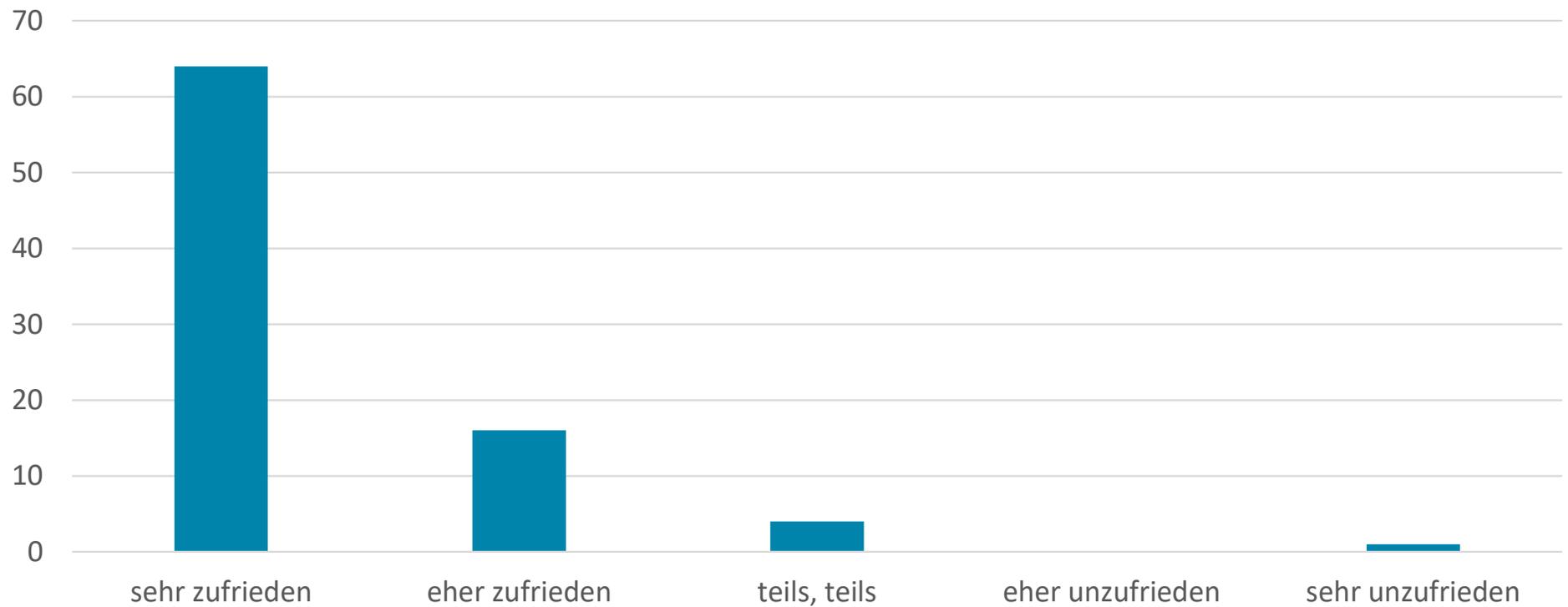
SMART AGEING  
VEREIN AAL-ZENTRUM ESTHER

Welche **Themenbereiche** finden Sie **besonders wichtig** für ein selbstständiges Leben zu Hause im Alter?



## Evaluierung

Wie nützlich finden Sie unser Angebot alles in allem?



## Evaluierung



SMART AGEING  
VEREIN AAL-ZENTRUM ESTHER

Der **Net Promoter Score (NPS)** misst, wie viele Personen das Angebot Freunden und Bekannten weiterempfehlen würden, wenn jemand ähnliche Hilfe benötigt.

85 % Promotor:innen → haben Note 9 oder 10 vergeben

→ Sie würden das Projekt aktiv weiterempfehlen.

13 % Indifferente → haben Note 7 oder 8 gegeben

→ Sie fanden es okay, aber sind nicht besonders begeistert.

2 % Kritiker:innen → haben Note 0 bis 6 vergeben

→ Sie würden das Projekt eher nicht empfehlen.

### Net Promoter Score - 'Leichter leben - Raum on Tour'

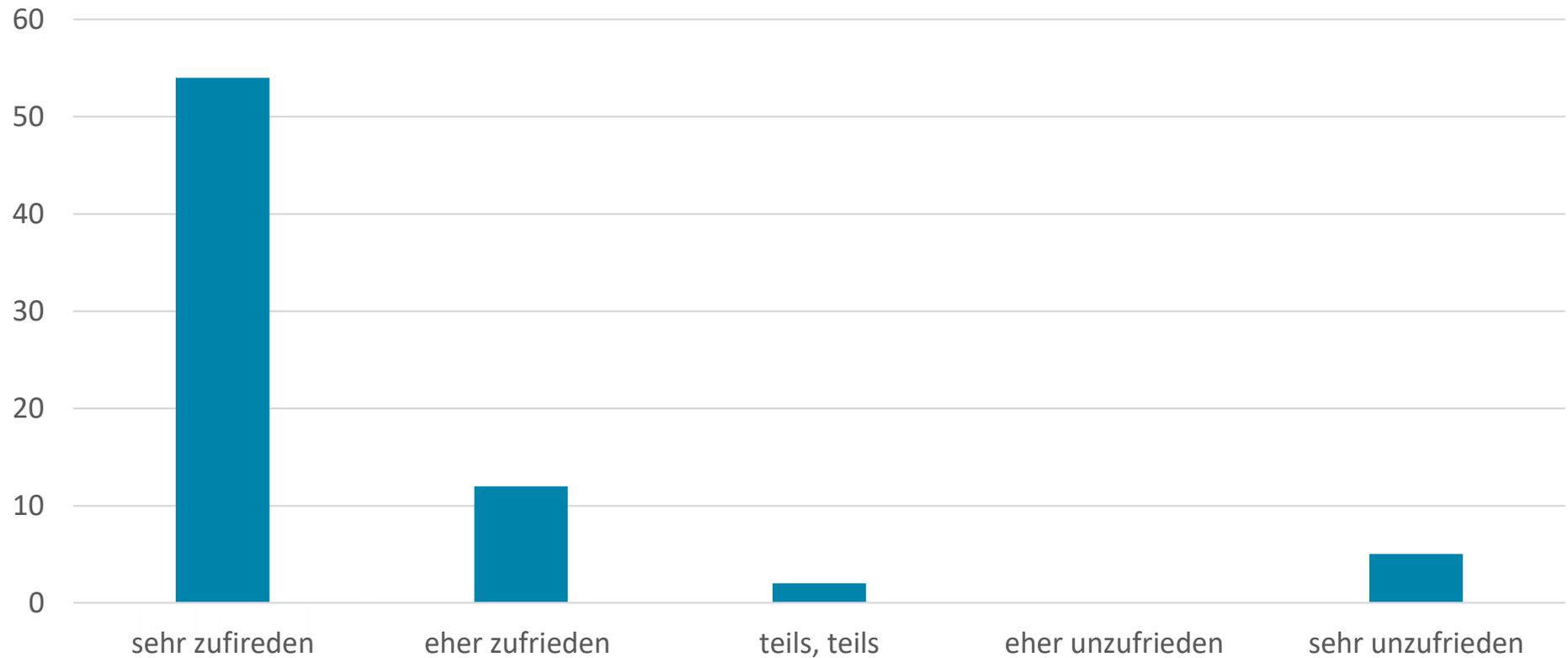


Ein **NPS von 83 %** ist **außergewöhnlich gut**.

Er zeigt: **Das Projekt hat einen sehr positiven Eindruck hinterlassen** und wird von den meisten **gerne weiterempfohlen**.

## Evaluierung

Wie **zufrieden** sind Sie **alles in allem** mit unserem Angebot? (optional)



## Evaluierung → Kernergebnisse der Interviewauswertung



SMART AGEING  
VEREIN AAL-ZENTRUM ESTHER

Insgesamt wurden **sechs qualitative Interviews** mit Personen aus Politik, Bildung, Apotheken, sozialen Einrichtungen und Netzwerken geführt. Ziel war es, die Wirkung des Projekts „*Leichter leben-Raum on Tour*“ auf Bekanntheit, Akzeptanz und Nutzenwahrnehmung von AAL-Technologien zu erfassen.

Die Auswertung der Interviews zeigt ein deutliches Bild:

**Die Begrifflichkeit „AAL“ war weitgehend unbekannt.** Viele Befragte konnten mit dem Ausdruck zunächst wenig anfangen, reagierten aber sehr positiv auf die konkreten Beispiele und die alltagsnahen Anwendungen im Projekt.

**Der Nutzen der vorgestellten Technologien wurde als hoch eingeschätzt.** Besonders betont wurden Aspekte wie Sturzprävention, Orientierungshilfen, Sicherheit im Alltag und Unterstützung für pflegende Angehörige.

**Die Reaktionen waren emotional geprägt.** Zahlreiche Interviewpartner:innen berichteten von persönlichen Erlebnissen und betonten, wie sehr solche Technologien helfen könnten – oder bereits geholfen haben.

**Das Projekt wurde als nachhaltig und impulsgebend wahrgenommen.** Es regte Gespräche an, auch nach dem eigentlichen Aktionstag und förderte ein besseres Verständnis für die Lebensrealität älterer Menschen.

Diese Ergebnisse unterstreichen den hohen Wert niedrigschwelliger Informationsangebote im öffentlichen Raum und zeigen, dass gezielte Sensibilisierung ein wichtiger Hebel zur Förderung der Technikakzeptanz ist.

## Evaluierung



SMART AGEING  
VEREIN AAL-ZENTRUM ESTHER

*Bekanntheit von AAL-Technologien*

*Wahrnehmung des Nutzens*

*Emotionale Reaktion und Akzeptanz*

*Wirkung des Projekts*

*„Ich habe zwar schon einen  
Prospekt gehabt, aber nicht  
wirklich gewusst, worum es  
geht.“*

Apothekerin

*„Meine Mutter wollte nie  
etwas annehmen – aber  
wenn's elegant aussieht,  
wie diese Uhr, dann  
akzeptiert sie's.“*

Mitglied Rotary Club

## Evaluierung



SMART AGEING  
VEREIN AAL-ZENTRUM ESTHER

### O-Töne

*„Es ist gut, sich zu informieren, welche Hilfsmittel es überhaupt gibt, die ich im Alter eventuell brauchen könnte.“*

Besucherin Gesundheitstag  
Gutenberg

*„Ich fand es sehr spannend, die Brillen auszuprobieren. Plötzlich war alles verschwommen und es war richtig schwer, etwas zu lesen oder zu schreiben.“*

Schüler Schul-Workshop

*„Ich habe seither viel mehr Gespräche mit Kund:innen über das Thema.“*

Apothekerin

*„Es geht nicht nur um Technik – es geht um Würde, um Selbstständigkeit, um Menschlichkeit.“*

Politikerin aus Weiz

*Vielen Dank!*



SMART AGEING  
VEREIN AAL-ZENTRUM ESTHER

