

## Projektbeschreibung „Der Leichter leben-Raum on Tour durch den Bezirk Weiz“

Die Pflege und Betreuung zu Hause durch Angehörige und mobile Dienste muss dringend gestärkt werden. Zum einen, weil sich rund 80 Prozent der Menschen wünschen, zu Hause alt zu werden. Zum anderen, weil die informelle Pflege die tragende Säule des österreichischen Pflegesystems ist.

Der **Bezirk Weiz** ist hier keine Ausnahme. Dieselben großen Herausforderungen kommen auf ihn zu, ggf. noch verstärkt, weil Abwanderung aus den entlegeneren Orten des Bezirks seit Jahrzehnten zu beobachten ist und nicht selten die älteren und alten Menschen allein zurückbleiben.



Der **Leichter leben-Raum** in **Graz** ist ein Schauraum für unterstützende Technologien, der die vielfältigen Möglichkeiten für ein selbstbestimmtes Leben und Wohnen im Alter trotz Einschränkungen zeigt. Das übergeordnete Ziel ist es, Informationsdefizite und Hemmschwellen zu verringern und die Selbstbestimmtheit und Eigenständigkeit von älteren Menschen durch Technologienutzung zu fördern, indem derartige Innovationen aus Pflege und Medizin für diese Zielgruppe greifbar und begreifbar gemacht werden. Das Angebot ist kostenlos, niederschwellig und öffentlich zugänglich. Der Schauraum wird vom **Verein AAL-Zentrum Esther** betrieben.

Der **Leichter leben-Raum soll nun im Bezirk Weiz auf Tour gehen**. Wir folgen damit einem vielfach geäußerten Wunsch von Senior:innen, dass doch „dieser Raum zu ihnen kommen möge“, weil der Weg nach Graz nur allzu oft beschwerlich und mühsam ist. Neben der Bevölkerung sollen auch lokale Gesundheitseinrichtungen und Wirtschaftstreibende profitieren.

- **Projektziel:** Selbstbestimmtes Leben bestmöglich unterstützen durch Bewusstseinsbildung, Sensibilisierung und Information der Bevölkerung über unterstützende Assistenzsysteme im Alter in Kooperation mit den Gemeinden des Bezirks Weiz und den lokalen Wirtschaftsbetrieben (z.B. Sanitätshäuser, Bandagisten, Tischlereien, Elektrobetriebe), unterstützt durch den Rotary Club Weiz.
- **Projektmaßnahmen:** Drei öffentlichkeitswirksame Veranstaltungen zur Bevölkerungssensibilisierung, sowie zum Ausprobieren innovativer Technologien in Form einer Roadshow („Leichter leben-Events“) sowie 25 – 30 Sprechstunden in interessierten Gemeinden im Bezirk Weiz („Leichter leben-Raum on Tour“). Diese sollen an öffentlichen Plätzen (z.B. Hauptplätze, Bauernmärkte), in Gemeindeämtern oder in lokalen Einrichtungen (z.B. in Pflegeheimen, Tageszentren, Schulen, Pfarren) abgehalten werden. Neben individueller Beratung und Information werden einfache und kostengünstige Alltagshelferlein mit „Pfiff“ (z.B. Notrufsysteme, Sturzverhütung, Kommunikationslösungen, barrierefreies Geschirr und Besteck, Smart Home-Lösungen, Smartwatches, Tablets) gezeigt. Innovative Technologien (z.B. Demenz-Robotertiere, Virtual Reality-Brillen, digitale Trainings-Apps) können bei Interesse ebenfalls ausprobiert werden.
- **Projektzeitraum:** Oktober 2024– Juni 2025 (9 Monate)

### Bankverbindung:

Verein AAL Zentrum Esther  
Albert-Schweitzer-Gasse 36 8020 Graz

Steiermärkische Bank und Sparkassen AG  
IBAN: AT52 2081 5000 4407 3187